

Директор
общеобразовательного учреждения

Директор МБОУ "Школа №100-40"

"Утверждаю"
заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 11 ноября 2024 г. по 16 ноября 2024 г.; с 25 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 40/160 г	40/160		16,603	19,370	46,058	428
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		423	55,00	17,374	19,525	60,797	493
2 ДЕНЬ							
2 НЕДЕЛЯ							
Завтрак							
ТТК декабрь 2022 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ 60/30 г Ланч	60/30		9,344	9,441	8,074	155
№ 510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ 150 г	150		3,595	4,614	19,422	134
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		463	55,00	13,71	14,21	42,235	354
3 ДЕНЬ							
2 НЕДЕЛЯ							
Завтрак							
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ 90 г	90		22,798	32,606	2,162	393
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 г	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		463	55,00	27,031	37,395	38,687	601
4 ДЕНЬ							
2 НЕДЕЛЯ							
Завтрак							
ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ 60/30 г Ланч	60/30		9,811	11,740	6,670	172
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 150 г	150		3,507	8,224	28,402	202
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		463	55,00	14,089	20,119	49,811	439
5 ДЕНЬ							
2 НЕДЕЛЯ							
Завтрак							
ТТК от 2021 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ (Филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ 45/45 г	45/45		12,317	11,966	2,262	166
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 г	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		463	55,00	16,55	16,755	38,787	374
6 ДЕНЬ							
2 НЕДЕЛЯ							
Завтрак							

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 160/5 г	160/5		18,181	14,944	39,291	365
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		388	55,00	18,952	15,099	54,03	430

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

